

## Zu mir

Ich bin Jahrgang 1958, Mutter von zwei erwachsenen Kindern, Diplom-Pädagogin mit Aus- und Fortbildungen in Gestaltberatung, Mediation, biodynamischer Körpertherapie (Gerda Boyesen), psychodynamisch imaginativer Traumatherapie (PITT), körperzentrierte systemische Arbeit mit der Inneren Familie (IFS), Ausdruckstanz, Authentische Bewegung, sowie Fortbildungen in meditativen Verfahren.

Seit 1986 arbeite ich mit Einzelnen, Paaren und Frauengruppen. Schwerpunkte sind u.a. Traumafolgestörungen, Angst, Essstörungen, psychosomatische Themen, Ausdruckstanz.

Seit 2001 bin ich Reiki-Meisterin und -Lehrerin, Usui-System, eingeweiht von Nada B. Döllén (Berlin). 1988 und 1992 wurde ich von Brigitte Müller (Frankfurt) in den 1. und 2. Grad Reiki, Usui-System eingeweiht und gebe seit dem, neben meiner Beratungs- und Gruppenarbeit, mit Freude und Dankbarkeit Reiki-Sitzungen. Seit 2002 unterrichte ich Einzelne und kleine Gruppen in Reiki.

In meinen körpertherapeutischen Ausbildungen, sowie im Focusing, lernte und lerne ich den Geschichten die unser Körper erzählt, achtsam und respektvoll zu zuhören, und Sie darin zu begleiten. Diese Erfahrung, sowie meine vielfältige Beratungsarbeit unterstützen und bereichern meine Reiki-Sitzungen

## Praxis für Beratung und Reiki



## Beatrice Ananda Seuberling

Diplom-Pädagogin  
Reiki-Meisterin / Lehrerin (Usui System)



Berliner Str.9  
64404 Bickenbach  
Telefon 06257-62764  
beatrice-seuberling@gmx.de  
www.beatrice-seuberling.de

## Reiki



Einzel Sitzungen  
Ausbildung  
Einweihungen  
(Einzel und Gruppen)

## Was ist Reiki?

Reiki ist eine alte Heilkunst, die im 19. Jahrhundert in Japan von Dr. Mikai Usui, einem christlichen Mönch wiederentdeckt wurde. Reiki ist ein japanisches Wort und bedeutet „Universale Lebenskraft“. Die Tradition des Reiki wird bereits in den 2500 Jahre alten Sanskrit Sutras erwähnt. Reiki fließt in kraftvoller und konzentrierter Form durch die Hände der Person, die in Reiki eingeführt ist und Ihnen Reiki gibt.



## Wie können Sie Reiki erlernen?

Bei mir können Sie Reiki einzeln und in kleinen Gruppen erlernen und die Einweihungen in den 1., 2. und 3. Grad empfangen. Ich begleite Sie auf dem Weg zur(m) Reiki-LehrerIn/-MeisterIn.

## Wie empfangen Sie Reiki?

Eine Reiki-Sitzung dauert eineinhalb Stunden. Sie beginnt mit einem kurzen Gespräch, wie Sie sich im Moment fühlen und welche Unterstützung Sie sich wünschen.

Nach einer meditativen Einstimmung gebe ich Ihrem bekleideten Körper im Liegen vom Kopf bis zu den Füßen, an der Vorder- und Rückseite und den Energiezentren Reiki, indem ich meine Hände auflege. Während dieser Zeit begleite ich Sie dabei in Ihrem Rhythmus tiefer und tiefer zu entspannen und soweit loszulassen, wie es für Sie angenehm ist um ganz bei sich zu S e i n.

Besonders behutsam begegne ich „traumatisierten“ (Körper-) Erfahrungen.

Bei einer Tasse Tee gibt es Zeit über das Erfahrene zu sprechen, zu schweigen . . . .  
Reiki ist „Licht“ und wirkt sanft und tiefgreifend.

## Wie kann Reiki hilfreich sein?

Reiki

- unterstützt einen heilsamen Umgang mit dem eigenen Körper und aktiviert die Selbstheilungskräfte;
- fördert innere Achtsamkeit, wertfreie Wahrnehmung und einen fürsorglichen Umgang mit den eigenen Gefühlen;
- hilft Ihre innere Stabilität zu stärken und unterstützt psychotherapeutische Arbeit;
- stärkt den Kontakt zu Ihrem „inneren Kind“, Ihren verschiedenen inneren Seiten und Ihrer „inneren Weisheit“;
- reinigt, klärt und harmonisiert;
- fördert tiefe Entspannung, Lebensfreude, Lebendigkeit und die Fülle Ihres Seins.

## Reiki als G e s c h e n k !

Eine Reiki-Sitzung ist ein schönes Geschenk - ... zum verschenken oder sich schenken lassen!  
Eine Reiki-Sitzung (eineinhalb Stunden) kostet 70 €. Schnuppersitzung – 60€.